

NIC NIE USPRAWIEDLIWIA AKTÓW PRZEMOCY!!!

Przemyśl swoje zachowanie i wprowadź zmiany w swoim życiu!

Pomóc w tym może Ci udział
w **Programie Oddziaływań
Korekcyjno-Edukacyjnych.**

Organizatorem Programu na terenie
Powiatu Żywieckiego jest Powiatowe
Centrum Pomocy Rodzinie w Żywcu.

Dzięki udziałowi w Programie możesz nauczyć
się radzić sobie z negatywnymi emocjami np.
gniewem, agresją, złością, stresem, itp., a także
nabyć umiejętności wywierania wpływu na
innych bez uciekania się do przemocy i agresji.

Udział w Programie może być pierwszym
krokiem do polepszenia Twoich relacji
z bliskimi i innymi osobami.

Program obejmuje zajęcia grupowe oraz
konsultacje indywidualne (według potrzeby)
uczestnika.

Rodziny uczestników Programu mogą zostać
objęte pomocą psychologiczną
i socjalną przez PCPR

Dokładamy wszelkich starań aby zapewnić
poufność spotkań oraz nienaruszalność
godności osobistej uczestników.

Udział w Programie jest bezpłatny,
a w uzasadnionych przypadkach uczestnikom
Programu będą zwracane koszty dojazdu.

Program ma charakter cykliczny,
tzn. że są uruchamiane kolejne edycje.

Spotkania grupowe odbywają się co tydzień
przez 3-4 miesiące (w godz. ustalonych
przez grupę i prowadzących)

Twój udział w Programie może być dobrowolny
(samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim)
bądź obligatoryjny (wynikać z orzeczenia sądu
albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/
grupy roboczej)

Cele Programu:

- ▶ powstrzymanie osoby przed dalszym
stosowaniem przemocy
- ▶ rozwijanie umiejętności w zakresie
wychowania dzieci bez używania
przemocy w rodzinie
- ▶ zdobycie i rozszerzenie wiedzy na temat
mechanizmów powstawania przemocy
w rodzinie
- ▶ zdobycie umiejętności komunikowania się
i rozwiązywania konfliktów w rodzinie
bez stosowania przemocy
- ▶ uzyskanie informacji o możliwościach
podejmowania działań terapeutycznych

W sytuacji wszczęcia procedury
**„Niebieskiej Karty” współpracuj
z zespołem interdyscyplinarnym
lub grupą roboczą.**

**Są tam osoby, które chcą pomóc
Twojej rodzinie, w tym i Tobie!**

**Stosowanie aktów przemocy
wobec osób najbliższych
naraża Cię na rozpad związku
i utratę rodziny, ale również
na odpowiedzialność karną!!!**

Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi
kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy
do 5 lat, a w szczególnych wypadkach nawet
do 10 lat pozbawienia wolności.

Przepisy pozwalają Policji, Prokuraturze
i Sądowi na szybką reakcję wobec osób
krzywdzących swoich najbliższych!!!!

- Komenda Powiatowa Policji w Żywcu
Al. Piłsudskiego 52, 34-300 Żywiec
tel. 33 867 22 00, 33 867 22 44.
 - Komisariat Policji w Gilowicach z/s w Żywcu,
Al. Piłsudskiego 52, 34-300 Żywiec
tel. 33 867 29 10, 33 867 29 14.
 - Komisariat Policji w Łodygowicach
ul. Piastowska 45, 34-325 Łodygowice
tel. 33 860 65 10, 33 860 65 14.
 - Komisariat Policji w Jeleśni
ul. Jana Kazimierza 79, 34-340 Jeleśnia
tel. 33 867 28 10, 33 867 28 14.
 - Komisariat Policji w Rajczy
ul. Górska 3, 34-370 Rajcza
tel. 33 860 97 10, 33 860 97 14.
 - Komisariat Policji w Węgierskiej Górcie
ul. Zielona 43D, 34-350 Węgierska Górcza
tel. 33 867 26 10.
- Sąd Rejonowy w Żywcu
ul. Kościuszki 39, 34-300 Żywieckiego
tel. 33 475 12 00.
- Prokuratura Rejonowa w Żywcu
ul. Powstańców Śląskich 9, 34-300 Żywiec
tel. 33 861 40 75.

Stosując przemoc wobec osób najbliższych narażasz się na:

» interwencje Policji lub zatrzymanie połączone z zastosowaniem środków zapobiegawczych;

» zastosowanie licznych zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi;

» nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością, na podstawie decyzji Prokuratora lub orzeczenia Sądu;

» zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź nawiązki na rzecz osoby pokrzywdzonej;

» ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;

» w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.

Przemoc w rodzinie

– to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania jakich dopuszczasz się wobec osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie

może przybrać różne formy, np.:

- ▶ przemocy fizycznej np. gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz osobę najbliższą;
- ▶ przemocy psychicznej np. gdy obrażasz, wyzywasz, poniżasz w obecności innych osób, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, kontrolujesz, ciągle krytykujesz;
- ▶ przemocy seksualnej np. gdy zmuszasz osobę najbliższą do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nieakceptowanych;
- ▶ zaniedbanie np. gdy pozostawiasz dziecko, osobę starszą lub niepełnosprawną bez należytej jej opieki.

Osobą doznającą przemoc w rodzinie

może być np.

- ▶ dziecko;
- ▶ współmałżonek;
- ▶ partner;
- ▶ osoba niepełnosprawna;
- ▶ osoba starsza.

Osobą stosującą przemoc w rodzinie może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy, itp.

Za przemoc zawsze odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje!

Przenigdy zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia stosowania przemocy, nawet jeśli czujesz się prowokowany!



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Żywcu

ul. Ks. Pr. St. Słonki 24
tel. 33 861 93 36, 33 861 94 19

- Jeśli martwi Cię to, że krzywdzisz najbliższe osoby i nie potrafisz sobie z tym poradzić!
- Jeśli masz poczucie, że nie panujesz nad swoją złością!
- Jeśli czujesz, że Twoje relacje z bliskimi mogłyby być lepsze!
- Jeśli wierzysz w pozytywne zmiany!

**PRZECZYTAJ TĘ ULOTKĘ
I PAMIĘTAJ:**

**Na zmiany w życiu nigdy
nie jest za późno.**

**Niczym nie ryzykujesz
zwracając się po pomoc.**

**Ty i Twoja rodzina
zasługujecie na szczęście.**