

















15.06.2016

## BESKID EXTREME TRIATHLON - DIABLAK 2016

Holistix Sports Events i MOSiR w Żywcu zapraszają na wyjątkowe w skali kraju wydarzenie sportowe: BESKID EXTREME TRIATHLON - DIABLAK 2016. Niezwykła trasa: Jezioro Żywieckie, Kubalonka, Przełęcz Salmopolska, Wisła, Korbielów, i wielki finał: meta 1725 m.n.p.m. na Diablaku, czyli szczycie Babiej Góry. <https://www.facebook.com/beskidyxtriathlon/?fref=ts>

Dlaczego Diablak? Pokryta głazami kopuła szczytowa Babiej Góry tradycyjnie nosi nazwę Diablak. To najwyższy wierzchołek polskich Beskidów. Na szczycie granica państwowa #   , kamienny murek chroniący odpoczywających turystów od wiatru, słowacka tablica poświęconą Papieżowi Janowi Pawłowi II #   Babiej Górze #   i uroczystości GOPR-u #   austriackiego arcyksięcia Józefa Habsburga. Tu także węzeł szlaków, gdzie spotykają się polskie i słowackie szlaki wyprowadzające na szczyt #   . Praktycznie bezpośrednio spod wierzchołka ku północy opada bardzo strome skalno-trawiaste zbocze #   bądź osuwiskowym #   opada łagodne trawiasto-kamieniste zbocze z płatami kosodrzewiny. Przy dobrej pogodzie wspaniała dookólna panorama obejmująca m.in. na południowym wschodzie praktycznie całe Tatry, Podhale, polską i sporą część słowackiej Orawy, na zachodzie Beskid Żywiecki z masywem Pilska, Lipowskiej i Romanki, a na horyzoncie Beskid Śląski. Ku północy źródłowy kocioł doliny Skawicy z zabudową wsi Zawoja, dalej Pasma Jałowieckie i na horyzoncie Beskid Mały, a na północnym-wschodzie za przeł. Krowiarki Pasma Policy, za nim za doliną Skawy Beskid Makowski, a na prawo od niego Gorce i mające na horyzoncie szczyty Beskidu Wyspowego. Szczyt Diablaka jest centralnym punktem Babiogórskiego Parku Narodowego.  
(źródło: <http://malopolska.szlaki.pttk.pl/1580-pttk-malopolska-babia-gora-diablak>)

Program Diablak Beskid Extreme Triathlon 2016

18 czerwca / sobota /

16:00 - 21:00 - Otwarcie biura zawodów



Hala sportowa MOSIR Żywiec ul. Zielona 7

20:00 - Odprawa techniczna - Hala sportowa MOSIR Żywiec

19:00 - 20:00 - Pasta Party

18:00 - 22:00 - Wprowadzanie rowerów do strefy zmian

Oś. Żeglarski Politechniki Krakowskiej ul. Lasek Św. Wita 73

19 czerwca / niedziela /

3:45 - wyjazd autokarem spod Ośrodka Żeglarskiego

4:15 - zbiórka przy Zaporze

4:30 - start Diablak Beskid Extreme Triathlon 2016

5:15 - dopłynięcie pierwszych zawodników do Ośrodka Żeglarskiego

7:00 - koniec limitu czasu odcinka pływackiego

12:00 - przybycie pierwszych zawodników po odcinku rowerowym

Rynek, Żywiec -

14:00 - koniec limitu czasu pływanie+rower

18:00 - przewidywany czas przybycia pierwszego Diablaka na szczyt Babiej Góry

21:00 - limitu czasu wejścia na Diablaka

22:00 - ceremonia dekoracji w Schronisku Markowe Szczawiny

20 czerwca / poniedziałek /

8:00 - 9:00 - wspólne śniadanie w Schronisku

10:00 - wyjazd autokaru do Żywca spod wejścia do Parku

11:00 - 12:00 - odbiór rowerów z rynku w Żywcu

12:05 - już czekamy na Diablaka 2017 :)

Trasa Beskidy Extreme Triathlon 2015

Trasa pływacka

Zawody rozpoczną się od 4 km pływania w jeziorze żywieckim w okolicach miejscowości Tresna. Zawodnicy zostaną zawiezieni na start konkurencji autobusami z żywieckiego rynku o 4:00. Start zawodów o godzinie 4:30. Limit pływania 2 godziny.

Po odcinku pływackim w wyznaczonym miejscu będzie można zostawić piankę, ubrać buty i strój .



Zawodnik musi pokonać ponad kilometr na rynek w Żywcu, gdzie będzie usytuowana strefa zmian.

Link do trasy : <http://www.mapmyrun.com/routes/view/925985461>

#### Trasa rowerowa

Trasa rowerowa to dwie pętle po 90 km każda. Profil mocno górski z 3200 metrów przewyższenia i dwukrotnym podjazdem na Kubalonkę i Przełęcz Salmopolską. Bufet będzie dostępny w Wiśle Malince i na rynku w Żywcu. Dozwolone rowery szosowe, zawody w konwencji non-drafting.

Link do trasy : <http://www.mapmyrun.com/routes/view/923852805>

#### Trasa biegowa

Trasa biegowa rusza z rynku w Żywcu, metą jest szczyt na Babiej Górze 1725 m.n.p.m. Trasa ma około 42 km. Zawodnik musi wyruszyć z punktu kontrolnego w Żywcu przed godziną 14:00. Trasę biegową można pokonać z ekipą wspierającą. Z bufetu i punktu kontrolnego w Korbielowie musi wyruszyć najpóźniej o godz.18:00. Osoby, które w Korbielowie będą w godzinach 17.00 - 18:00 mogą ruszyć w dalszą drogę jedynie z supportem.

Mapa trasy biegowej : <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=wzxmvlxomcykoynx&language=pl>

Zawodnik na trasę biegową musi zabrać :

1. Plecak lub nerkę biegową
2. Pojemnik na wodę min. 1 litr
3. Telefon komórkowy (z roamingiem) z kontaktem ICE !!!
4. Dowód osobisty
5. Folia NRC
6. Czapka lub chusta typu buff
7. Rękawiczki
8. Kurtka wiatroodporna z długim rękawem
9. Gwizdek
10. Numer startowy / dostarcza BET /
11. Mapę trasy / dostarcza BET /

Szczegóły na: <http://www.plxtri.com/>