



18.04.2016

Pierwszy fitness za nami

Dziś o 6:30 odbyły się pierwsze bezpłatne zajęcia fitness dla mieszkańców Żywca i odwiedzających nasze miasto turystów. Pierwotnie miały odbyć się na płycie żywieckiego Rynku, jednak z uwagi na niesprzyjające warunki atmosferyczne, pierwsza poranna gimnastyka odbyła się w holu żywieckiego Ratusza.

Zajęcia poprowadziła pani Ewelina Cienkus. Udział w zajęciach wzięła grupa mieszkanki Żywca. Do ćwiczeń dołączyli również burmistrz Żywca Antoni Szlagor i dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Marian Mrowiec.

- Te kilkanaście minut ćwiczeń to bardzo dobry rozruch przed pracą. Jestem bardzo zadowolony, że ta inicjatywa się podoba wielu mieszkańcom. Za tydzień spotykamy się ponownie. Mam nadzieję, że tym razem dopisze pogoda i będziemy mogli trenować już na Rynku. Jestem przekonany, że z zajęć na zajęcia będzie przybywało więcej chętnych do ćwiczeń - mówi burmistrz Antoni Szlagor.







