



19.03.2024

Sportowy Dzień Wagarowicza na żywieckim Rynku

Już w najbliższy czwartek, 21 marca zapraszamy na żywiecki Rynek na [Sprawnościowe Mistrzostwa Miasta Żywca](#)

Organizator wydarzenia Szkoła Przetrwania Żygliński zapewnił na ten wiele aktywności zarówno dla Młodych jak i "Starszych Wilków"

Regulamin oraz zgody są dostępne pod linkiem <https://drive.google.com/.../1a...>

Start zawodów o godzinie - 10.00

W programie m.in.:

- podciąganie na drążku
- zwis na drążku
- pomki
- brzuszki
- bieg 10x10
- przenoszenie kettlebels
- wyciskanie na ławie
- test wytrzymałości ramion
- bring sally up
- mini tor komandosa
- strzelanie laserowe
- strzelanie z łuków do celu
- strażacki tor sprawnościowo

i wiele innych atrakcji, takich jak pokaz street workout 4-krotnego finalisty [Ninja Warrior Polska](#) Mateusza [Anteriss](#) Karbowego.

Całości dopełnią stoiska partnerów z dodatkowymi atrakcjami:

- [WCR Bielsko-Biała](#)

- [18 bielski batalion powietrzno - desantowy](#)

- [Wodne Pogotowie Ratunkowe Oddział Żywiec](#)

- Trening bokserski z trenerką [Edyta Jędrzejczyk](#)

- Atrakcje militarne z kadetami [ZSAiO w Żywcu](#)

- Konkurencje z ekipą [GET FIT GYM](#) oraz Summer FITTNEŚ CAMP

- Zadania ze strażakami z [Forum Instruktorów Ratownictwo i Edukacja Drużyn Pożarniczych](#) oraz OSP

Zapraszamy serdecznie do udziału. Będzie się działo!!

