



28.04.2023

W „SP5” uśmiechy na „5”

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej Nr 5 w Żywcu od wielu lat walczą o piękny uśmiech i popularna „Piątka”, po raz kolejny, uczestniczyła w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym o tematyce zdrowotnej - „Dziel się UŚMIECHEM”.

Ogólnopolski Program edukacyjno-profilaktyczny „Chroń Dziecięce Uśmiechy - prowadzony jest w Polsce od 2013 roku i powstał w wyniku współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża i firmy MARS Polska wraz z partnerami merytorycznymi - Polskim Towarzystwem Stomatologicznym oraz Polskim Towarzystwem Stomatologii Dziecięcej.

Celem tegorocznego projektu - „Dziel się Uśmiechem”, jest edukacja zdrowotna uczniów z klas I – III, w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej, utrwaleniu właściwych zachowań higienicznych i żywieniowych oraz zmniejszenie skali problemu próchnicy w Polsce.

Program w Oddziale Rejonowym PCK Bielsko Biąta nadzorowany jest przez dyrektora OR PCK pana Marka Mielnika. Z kolei na terenie Szkoły Podstawowej Nr 5 w Żywcu, działania edukacyjno-profilaktyczne prowadzone były pod opieką pani doktor Urszuli Kalińskiej, Kierownika Samorządowego Gabinetu Profilaktyki Stomatologicznej dla Dzieci, który ma siedzibę w Szkole Podstawowej Nr 5 w Żywcu. Zajęcia z dziećmi prowadzone były do kwietnia 2023.

Aby uczniowie mogli przyjaźnie przyswoić wiedzę z zakresu promocji zdrowia, pani doktor przygotowała prezentację multimedialną oraz przekazała uczniom materiały edukacyjne, dołączone do Programu:

- ZESZYT ĆWICZEŃ, dzięki któremu dzieci podczas zajęć mogły utrwalić zdobyte wiadomości,
- GRAFIK MYCIA ZĘBÓW do codziennego kolorowania obrazków po umyciu zębów,
- MODEL SZCZĘKI do samodzielnego wycięcia i złożenia,
- WKŁADKĘ EDUKACYJNĄ z paczką bezcukrowej gumy do żucia ORBIT.

Podczas wyjątkowych zajęć, uczniowie poznali budowę i funkcje zębów, a także nauczyli się czterech prostych kroków „dla zdrowych i czystych zębów”. W klasach omówiono właściwą higienę jamy ustnej oraz przeprowadzono instruktaż nauki mycia zębów. Dzieci dowiedziały się jak należy stosować pastę do zębów z fluorem, do czego służy ślina i jaki związek ma to, co jesz, ze zdrowymi zębami. Wyjaśniono pojęcie próchnicy zębów oraz jaki wpływ na zdrowie zębów ma systematyczna profilaktyka stomatologiczna. Zabawa podczas zajęć była znakomita, humor wszystkim dopisywał, a dzieci były aktywne i radosne.

Na koniec wspólnej podróży do krainy zdrowych uśmiechów, uczniowie zostali zaproszeni do Gabinetu Profilaktyki Stomatologicznej dla Dzieci, gdzie każde dziecko miało przeprowadzony przegląd zębów, otrzymało honorową Odznakę Dzielnego Pacjenta oraz paczkę bezcukrowej gumy do żucia Orbit. Rodzicom przekazano pisemną informację o stanie uzębienia dziecka.

Na przeprowadzenie zadań programowych w każdej klasie przeznaczono trzy godziny lekcyjne.

Rzetelna realizacja programu wśród dzieci prowadzona była z nadzieją, że prozdrowotna edukacja uczniów od najmłodszych lat, jest kluczem do budowy właściwych postaw w przyszłości.

Jestem pewna, że wiedza zdobyta dzięki Programowi „Chroń Dziecięce Uśmiechy” pozostanie z dziećmi przez długie lata i zachęci ich do DZIELENIA SIĘ UŚMIECHEM w dorosłym życiu.

Na przedstawionych zdjęciach uczniowie podczas zajęć edukacyjnych z klasy 1A – wychowawczyni mgr Ewa Górna oraz uczniowie z klasy 3A – wychowawczyni Grażyna Fojtuch.

