



06.05.2022

## Czy świat osób niepełnosprawnych musi oznaczać izolację i wykluczenie społeczne? Nie.

Świat osób niepełnosprawnych to taki sam świat jak osób zdrowych.

Osoby niepełnosprawne żyją tak jak my. To nie są już czasy, gdy osobę na wózku inwalidzkim wytykano palcami, a dzieci niepełnosprawne chowane były pod kloszem i w ukryciu. Dziś osoby te funkcjonują dokładnie tak samo jak osoby zdrowe – pracują, mają rodziny, dzieci, uprawiają sport, są reprezentantami naszego kraju, zdobywają medale, puchary i tytuły.

### Bezpłatny obóz sportowy w Wiśle!

To właśnie dla tych osób już na początku czerwca organizowany jest obóz sportowy w Wiśle. Jeśli jesteś osobą niepełnosprawną i masz ukończone 15 lat to właśnie dla Ciebie Polski Związek *Sportu Niepełnosprawnych „Start”* oraz Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych organizują i finansują obóz sportowy w Wiśle z najlepszymi trenerami siatkówki plażowej na świecie.

*„Serdecznie zapraszam wszystkich niepełnosprawnych na obóz sportowy do Wisły. Przed nami 11 dni pełnych energii, sportu i aktywnego wypoczynku. Z nami na pewno nie będzie nudno.”* - zapewnia Michał Korycki, trener siatkarzy plażowych oraz trener przygotowania motorycznego.

**Kiedy?** - 05-15.06.2022

**Gdzie?** - miasto Wisła

**Za ile?** - Bezpłatnie (dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności)

**Z kim?** - Najlepsi trenerzy min. Piotr Janiak, Michał Korycki

**Opieka** - Trener mentalny - Marta Gargas oraz pełna opieka fizjoterapeutyczna.

**Przyjmujemy zgłoszenia od 15 roku życia!**

#### Program

Podczas obozu, na uczestników czeka wiele atrakcji. M.in. Trening siatkówki plażowej, pod opieką najlepszych zawodników i mistrzów. Także, trening siatkówki na siedząco. Ponadto wsparcie mentalne, aktywność na świeżym powietrzu, animacje czasu wolnego, zabawa, rozrywka, spacer i mnóstwo dobrego, sportowego humoru.

*„Obóz dla wszystkich lubiących aktywnie spędzać czas! Dużo zabawy, dużo gier, gierki w wielu*

dyscyplinach sportowych, a dla chcących poznać tajniki siatkarskich sportów plażowych pełne pole do popisu dla trenerów/zawodników grających na boiskach całego świata. Indywidualne podejście do każdego obozowicza. Relaks na basenie, spacer po górskich szlakach, odpoczynek w górskim klimacie lub poranna gimnastyka. Do tego spotkania oraz dyskusje o sporcie i nie tylko we wspólnym gronie. Zapraszamy!” – mówi jeden z zawodników siatkówki plażowej oraz trener Reprezentacji Polski osób niepełnosprawnych w siatkówce plażowej Piotr Janiak.

„Energia, dobra zabawa, wspólne treningi także mentalne, animacje czasu wolnego, spacer i rozmowy nie tylko o sportowym życiu - to wszystko czeka na nas w Wiśle.” – zapewnia trener mentalny Reprezentacji Polski osób niepełnosprawnych w siatkówce plażowej Marta Gargas.

Zapisy bezpośrednio u trenera Piotra Janiaka mail: [giba1988@poczta.onet.pl](mailto:giba1988@poczta.onet.pl) oraz pod numerem telefonu 698451554.

Całość projektu i uczestnictwa zawodników finansowana jest ze środków PFRON.  
Czekamy na Ciebie do 20.05.2022.

