

11.03.2022

## Materiały informacyjne dla osób przybywających z Ukrainy

### Najważliwsi zasady bezpieczeństwa postępowania podczas epidemii koronawirusa

#### Часто мийте та дезинфікуйте руки

Не забувайте часто мити руки водою з милом, якщо не має такої можливості, слід продезінфікувати їх рідиною / гелем на алкогільній основі (мінімум 60%). Існує ризик передачі вірусу від заражених поверхні на рідч. Тому часте миття рук зникає ризик передачі.

#### Не торкайтеся очей, носа та рота

Руки торкаються багатьох поверхонь, які можуть бути забруднені вірусом. Торкання очей, носа та рота забрудненими руками, може привести до переміщення вірусу з поверхні на себе.

#### Тримайте безпечну відстань від спірозмовника

Тримайте не менш 2 метрів відстані з людиною з якою розмовляєте віч-на-віч, хто кашляє, чихає або має гарячку.

#### Одягніть маску

У замкнених просторах, таких як магазини, офіси, автобуси та потяги



W załącznikach materiały edukacyjne związane z zasadami bezpiecznego zachowania podczas epidemii, oraz bezpiecznego przygotowania i przechowywania żywności.

### Załączniki:

- [wytyczne dla osób przygotowujących posiłki.doc](#)



**PIĘĆ KROKÓW DO BEZPIECZNIEJSZEJ ŻYWNOSCI**

- Uważaj na żywność**
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
- Oddzielaj żywność surową od ugotowaną**
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
- Gotuj dokładnie**
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.
  - Wszystkie żywnościowe produkty powinny być przechowywane w odpowiednich warunkach.

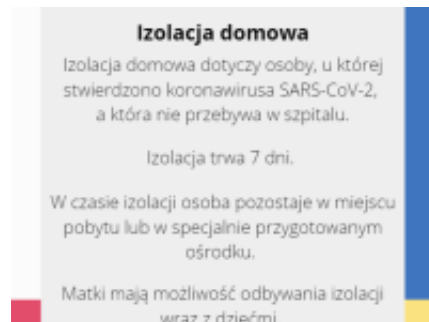


**UWAGA ODRA**

Warto wiedzieć że jest to choroba wirusowa. Odra to choroba zakaźna wielu dziecięcego - jedynym sposobem uniknięcia choroby i jej powikłań jest całkowite wyeliminowanie zakażenia wstępującej drożnicą zakażenia do społeczeństwa. Wskazywano również na możliwość przeniesienia wirusa do człowieka nie tylko w formie kropelki śliny, ale także w formie kropelki krwi.

Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub powietrzno-kropelkową przez bezpośredni kontakt z zakażonym.

Objawy kliniczne choroby przebiega z wysoką gorączką (do 40°C), zapaleniem spojłkami i powłokami błonowymi, katarrem, swędzą, białym śluzem i rozpryskami kasklowymi. Na skórze pojawiają się charakterystyczne objawy tak zwane wysypki.



**Izolacja domowa**

Izolacja domowa dotyczy osoby, u której stwierdzono koronawirusa SARS-CoV-2, a która nie przebywa w szpitalu.

Izolacja trwa 7 dni.

W czasie izolacji osoba pozostaje w miejscu pobytu lub w specjalnie przygotowanym ośrodku.

Matki mają możliwość odbywania izolacji wraz z dziećmi.



**Najważniejsze zasady bezpiecznego zachowania podczas epidemii koronawirusa**

- Часто мий і дезинфікуй руки**

Часто, дотримуючись правил миття рук водою з милом. Якщо не має такої можливості, використовуйте рідину / гель на алкогільній основі (мінімум 60%). Існує ризик передачі вірусу від заражених поверхні на рідч. Тому часте миття рук зникає ризик передачі.
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust**

Очі, нос і рот - це основні шляхи зараження вірусом. Торкання очей, носа та рота забрудненими руками, може привести до переміщення вірусу з поверхні на себе.



**UWAGA KIP**

Warto wiedzieć, że to choroba wirusowa, która może przebiegać z objawami klinicznymi. Wskazywano również na możliwość przeniesienia wirusa do człowieka nie tylko w formie kropelki śliny, ale także w formie kropelki krwi.

Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub powietrzno-kropelkową przez bezpośredni kontakt z zakażonym.

Objawy kliniczne choroby przebiega z wysoką gorączką (do 40°C), zapaleniem spojłkami i powłokami błonowymi, katarrem, swędzą, białym śluzem i rozpryskami kasklowymi. Na skórze pojawiają się charakterystyczne objawy tak zwane wysypki.



### П'ЯТЬ КРОКІВ ДЛЯ БЕЗПЕЧНОГО ХАРЧУВАННЯ

#### Зберігайте чистоту

- Мити руки перед приготуванням їжі
- Мити поверхню столу перед їжею
- Смикати і закривати кришки всі контейнери та тару, в яких зберігаються продукти харчування
- Зберігати їжу окремо від тварин, особливо свиней

#### Відокремлюйте сміття від їжі

- Використовувати окремі контейнери для сміття
- Для приготування їжі використовувати окремі тару і посуд
- Відокремлювати сміття від їжі та харчових продуктів

#### Варіть ретельно

- Варити їжу до повного кипіння
- Варити їжу в спеціальних посудинах, які захищають їжу від забруднень

### Утеплення будинку

Домашня ізоляція стосується людини з діагнозом коронавірус SARS-CoV-2 і яка не перебуває в лікарні.

Ізоляція триває 7 днів.

Під час ізоляції особа залишається в місці перебування або в спеціально підготовленому центрі.

Матері мають можливість ізолюватися зі