

01.10.2021

## Piknik dla zdrowia Seniorze #ZASZCZEPSIĘ w Żywcu



BURMISTRZ MIASTA ŻYWCA ANTONI SZLAGOR  
serdecznie zaprasza na:

**PIKNIK  
DLA ZDROWIA** SENIORZE  
#ZASZCZEPSIĘ  
W ŻYWCU

3 października 2021 r. ŻYWIEC  
START godz. 13:00 RYNEK

**W PROGRAMIE M.IN.:**

- Komenda Powiatowa Policji w Żywcu:**
  - działania prewencyjne i informacyjne
  - narko i alko gogle
- Żywiecki Klub Amazonek:**
  - profilaktyka chorób nowotworowych piersi
  - wystawa rękodzieła
- Ks. "Dragon":**
  - pokaz techniki samoobrony dla seniorów
- Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna:**
  - punkt profilaktyki uzależnień
  - pomiar ciśnienia i saturacji
  - edukacja i promocja szczepień
- InterHealth Canada - Szpital w Żywcu:**
  - punkt promocji zdrowia
  - badanie poziomu cukru
  - oznaczanie poziomu BMI
- GEERS Dobrej Słuch:**
  - informacje dot. profilaktyki zdrowotnej
  - Centrum Zdrowia i Urody
  - program „Podziel się zdrowiem”

*Zelazna przy młocie, wspominki dla wszystkich, którzy w tym roku się zaszczepią oraz około godz. 17:00 HISTORIA JEDNEJ MIASTECZKI – pokaz z elementami ognia w wykonaniu aktorów - Joanna Rogda i Tomasz Prudek*

ORGANIZATORZY I PARTNERZY



Już najbliższą niedzielę 3 października odbędzie się kolejna akcja szczepień na żywieckim Rynku. Będzie można się zaszczepić jednodawkową szczepionką Johnson & Johnson, natomiast osoby 50+ będą mogły przyjąć 3 dawkę szczepionki Pfizer.

Akcja rozpocznie się w niedzielę o 10.00 i potrwa do 18.00. Szczepienie jest bezpłatne i może z niego skorzystać każda uprawniona osoba, która dotąd się nie zaszczepiła, wystarczy zabrać dowód osobisty.

Od godziny 13.00 zapraszamy na piknik dla zdrowia. W programie między innymi:

### **Komenda Powiatowa Policji w Żywcu:**

- działania prewencyjne i informacyjne
- narko i alko gogle

### **Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna**

- punkt profilaktyki uzależnień
- pomiar ciśnienia i saturacji
- edukacja i promocja szczepień

### **Żywiecki Klub Amazonek**

- profilaktyka chorób nowotworowych piersi
- wystawa rękodzieła

### **KS "Dragon"**



- pokaz techniki samoobrony dla seniorów

### **InterHealth Canada - Szpital w Żywcu**

- punkt promocji zdrowia
- badania poziomu cukru
- oznaczanie poziomu BMI

### **GREES dobry słuch**

- informacje dot. profilaktyki zdrowotnej

### **Centrum Zdrowia i Urody**

- program "Podziel się zdrowiem"

Zabawa przy muzyce, upominki dla wszystkich, którzy w tym dniu się zaszczepią

Na zakończenie dnia na płycie żywieckiego Rynku będziemy mogli podziwiać teatr ognia **Uliczne Historie** - Projekt uliczny utworzony przez dwoje artystów z Krakowa łączący w sobie żonglerkę, ogień, teatr, taniec i wiele innych. „Historia Jednej Miłości”, którą zaprezentują jest widowiskiem tańca z ogniem przepełnionym napięciem budowanym pomiędzy kobietą, a mężczyzną. To opowieść o namiętności i sile przyciągania pozwalająca widzom zatopić się w emocjach towarzyszących artystom. Całość potraktowana z odpowiednią dozą humoru dzięki czemu stanowi wspaniałą ucztę dla umysłu i oka.

Teatr ognia wystąpi dla nas 3 razy: o godzinie 17.00, 18.00 oraz 18.45