

21.05.2021

Program „Dziel się UŚMIECHEM” w Szkole Podstawowej Nr 5 w Żywcu



Szkoła Podstawowa Nr 5 w Żywcu, uczestniczyła w ogólnopolskim programie edukacyjnym „Dziel się UŚMIECHEM”. Program na terenie placówki prowadzony był od stycznia z przerwami w realizacji, do maja 2021 roku. W projekcie uczestniczyli uczniowie klas I – III.

Celem projektu była edukacja zdrowotna dzieci w wieku szkolnym w zakresie prawidłowej higieny jamy ustnej, właściwych zachowań higienicznych oraz żywieniowych.

Program powstał w wyniku współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża i firmy MARS Polska. Do programu włączyło się również Polskie Towarzystwo Stomatologiczne oraz Polskie Towarzystwo Stomatologii Dziecięcej.

Koordynatorem programu na terenie szkoły i jednocześnie współrealizatorem działań edukacyjno-profilaktycznych była pani doktor Urszula Kalińska, kierownik Samorządowego Gabinetu Profilaktyki Stomatologicznej dla Dzieci w Żywcu.

Aby uczniowie mogli przyjaźnie przyswoić wiedzę zdrowotną, pani doktor przygotowała prezentację multimedialną oraz rozdała dzieciom zeszyty edukacyjne „Ja i moje zęby”.

Program poprowadzono w czterech blokach tematycznych, a podczas wyjątkowych zajęć, dzieci poznały budowę i funkcje zębów, omówiono właściwą higienę jamy ustnej oraz przeprowadzono instruktaż mycia zębów. Dzieci dowiedziały się również jaki jest związek między codzienną dietą a zdrowiem zębów i jamy ustnej. Wyjaśniono pojęcie profilaktyki oraz co to jest próchnica zębów? Zabawa podczas zajęć była świetna, humor dopisywał, a dzieci były aktywne i radosne.

Na koniec wspólnej podróży do krainy zdrowych zębów, uczniowie zostali zaproszeni do Gabinetu Profilaktyki Stomatologicznej, gdzie każde dziecko miało przeprowadzony przegląd zębów. W trakcie wizyty w gabinecie, dzieciom wręczono legitymacje Klubu Wiewiórka PCK oraz zestawy do higieny jamy ustnej: szczoteczkę, pastę do zębów oraz bezcukrową gumę do żucia Orbit. Rodzicom przekazano pisemną informację o stanie uzębienia dziecka.

Na przeprowadzenie zadań programowych w każdej klasie przeznaczono trzy godziny lekcyjne.

Rzetelna realizacja programu wśród dzieci, prowadzona była z nadzieją, że prozdrowotna edukacja uczniów od najmłodszych lat, jest kluczem do budowy właściwych postaw w przyszłości.

Jestem pewna, że wiedza zdobyta dzięki „Dziel się Uśmiechem” oraz konsekwencja w budowaniu zdrowych nawyków higienicznych i żywieniowych sprawią, że nasze kochane dzieciaki będą mogły



zawsze cieszyć się pięknym i zdrowym uśmiechem.

dr n. med. Urszula Kalińska

specjalista zdrowia publicznego

