

14.05.2021

## **Powstaje nowy profil rehabilitacji dla rolników po przebytej chorobie COVID-19**

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego opracowała i wdraża nowy profil rehabilitacji, w związku z trwającą epidemią i zapotrzebowaniem na rehabilitację leczniczą, która jest kierowana do pacjentów po przebytej chorobie COVID-19.

Rehabilitacja u osób po przebytej chorobie COVID-19 staje się priorytetowym wyzwaniem zdrowotnym w dobie pandemii spowodowanej chorobą. Systemy zabezpieczenia społecznego w kraju i na świecie stoją przed ważnym zadaniem polegającym na wzmocnieniu działań polegających na odzyskaniu zdrowia ubezpieczonego oraz jego powrotu do pracy.

Celem nowego programu rehabilitacji jest:

- Wzmocnienie systemu oddechowego,
- Remisja choroby w przypadku ozdowieńców,
- Poprawę wydolności wysiłkowej, krążeniowej i sprawności oddechowej,
- Wzmocnienie siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej,
- Poprawa kondycji psychofizycznej,
- Poprawa stanu funkcjonalnego i jakości życia,
- Wsparcie zdrowia psychicznego.

Osobami, które będą mogły skorzystać z rehabilitacji będą rolnicy w wieku aktywności zawodowej, u których wystąpią wskazania medyczne do rehabilitacji ogólnoustrojowej po przebytej chorobie COVID-19.

Główne kryteria, decydujące o skierowaniu na rehabilitację to:

- Rehabilitacja post COVID w CRR KRUS powinna być przeprowadzona po co najmniej 12 tygodniach od zachorowania,
- Warunkiem przyjęcia na rehabilitację jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-Cov-2,
- Osoby w wieku aktywności zawodowej,
- Osoby spełniające warunki ustawowe do skierowania na rehabilitację leczniczą.

Rehabilitacja lecznicza będzie realizowana w Centrach Rehabilitacji Rolników KRUS w Jedlcu i Szklarskiej Porębie. Czas trwania turnusu będzie wynosił 21 dni.