



14.05.2021

Nordic Walking- majowy spacer po żywieckim parku dla seniorów

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żywcu zaprasza seniorów z terenu Żywca do przyłączenia się do Programu Senior/ka, w ramach którego organizowane są spacery po żywieckim Parku Hasburgów. MOSiR zapewnia profesjonalną i sympatyczną opiekę instruktorską, dwa razy w tygodniu: w **poniedziałki i środy od godziny 10:00-11:00, wystarczy mieć swoje kije**. Zajęcia rozpoczynają się rozgrzewką na boisku przy skateparku w Parku Miejskim.

Zachęcamy do udziału