



23.07.2020

Wracają zajęcia gimnastyczne dla seniorów

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żywcu informuje, że **od 28 lipca** wracają zajęcia gimnastyczne dla seniorów. Serdecznie zapraszamy wszystkie Panie i Panów, którym zależy na utrzymaniu dobrego samopoczucia i oczywiście kondycji fizycznej. Jak ogólnie wiadomo „w zdrowym ciele zdrowy duch”, dlatego zachęcamy naszych seniorów do regularnych ćwiczeń. Zajęcia poprowadzi niezastąpiona Pani Nina we **wtorki i piątki w godzinach od 7:45 do 8:30 na Hali sportowej MOSiR-u przy ul. Zielonej 7.**