



14.05.2020

Osobisty plan awaryjny



- **Jeśli wiesz, że możesz doświadczyć przemocy domowej i obawiasz się, że w czasie epidemii może być trudno uzyskać pomoc, przygotuj osobisty plan awaryjny.**
- **Jeśli zdarzy się coś złego, będziesz od razu wiedzieć jak zareagować i gdzie pójść.**
- **Twoje bezpieczeństwo to priorytet.**
- **Nie jesteś winna/y przemocy i są ludzie, którzy chcą Ci pomóc!**

<https://www.rpo.gov.pl/pl/content/plan-awaryjny-przemoc-domowa-pomoc-w-epidemii>

Załączniki:

- [Osobisty plan awaryjny - poradnik.pdf](#)
- [Osobisty plan awaryjny - grafiki do druku.pdf](#)