



05.05.2020

Bezpłatna pomoc psychologiczna dla mieszkańców Miasta Żywca



W obecnej sytuacji, tak odmiennej od dotychczasowego naszego funkcjonowania, w różnych systemach społecznych, rodzinnych, zawodowych czy osobistych, odczuwamy potrzebę znalezienia nie tyle wiedzy, ile sensu w dokonywanych na co dzień wyborach. Przesunięcie różnego rodzaju dotychczas priorytetowych działań na drugi plan, wprowadza często wiele chaosu nie tylko logistycznego w nasze codzienne życie, ale również sporo dotąd nie zauważanych emocji i działań, często niespójnych z faktycznie przeżywanym stanem emocjonalnym.

To powoduje sporą frustrację oraz nasilenie różnego rodzaju przeżywanymi emocjami, które niestety nie służą ani naszemu zdrowiu ani też poradzeniu sobie w tej odmiennej sytuacji.

Możliwość kontaktu z psychologiem, pozwala na pełniejsze zrozumienie własnych reakcji, przeżywanymi emocjami czy też uzyskanie pomocy w przypadkach, gdy oprócz problemów związanych ze stanem epidemiologicznym, rodzina boryka się z dodatkowymi problemami związanymi z uzależnieniem czy przemocą w rodzinie.

Dlatego Urząd Miejski w Żywcu od 5 maja uruchamia bezpłatną pomoc psychologiczną dla swoich mieszkańców. **Dyżury będą prowadzone w każdy wtorek w godzinach między 17:30 a 19.00.** W tym czasie będzie można dzwonić pod **numer telefonu 505 502 162**. Dyżur będzie pełnił pani psycholog Renata Szczepańska.