



06.04.2020

Zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem

Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem:

01. ZASADY OPUSCZANIA DOMÓW

- drogi z i do pracy
- wolontariat w walce z COVID-19
- niezbędne sprawy typu codziennego

02. ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI:

- 14-dniowa kwarantanna
- zakaz wychodzenia z domu
- obowiązkowa kwarantanna dla domowników osób, które zostały objęte kwarantanną po 31 marca

03. ZASADY KWARANTANNY

- zakaz wychodzenia z domu
- zakaz wychodzenia do sklepu
- zakaz spacerowania na 3 km
- obowiązek poddawania się kontroli podległej

04. ZASADY DZIAŁANIA HANDLU

- sklepy spożywcze i apteki obowiązkowe
- zakłady fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte
- w sklepach mogą przebywać max. 3 osoby na stanowisku kasowe
- obowiązek noszenia rękawiczek w sklepach

05. ZASADY ZACHOWANIA POZA DOMEM

- wyjechać z domu tylko w niezbędnych sprawach typu codziennego
- obowiązek zachowania odległości 2 metrów
- ograniczenie dystansu parków, bulwarów, przystanków i stacji

06. WSPARCIE DLA SENIORÓW

- wsparcie bliskich osób przy zakupach czy spacerach nad zwiertaczami
- zabawa odżywczo i rozrywkowo
- ograniczenie wyjść z domu do niezbędnych zakupów
- nieodwiedzanie obywateli w każdym sklepie od 05:00 do 12:00

07. ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZACHOROWANIA

Objawy koronawirusa:

- katar
- ból gardła
- objawy przebiegające

Strategia działania:

- telefon do najbliższego oddziału epidemiologicznego
- lub teleporada urodziska POZ

08. ZASADY ZACHOWANIA W SKLEPKACH, URZĘDACH, PLACÓWKACH

- stosowanie rękawiczek w sklepach
- korzystanie z m-urtek
- pryzmaty światła
- maksymalnie 3 klientów na jeden punkt handlowy na stanowisku

09. ZASADY DOTYCZĄCE ZGROMADZEŃ

- zakaz zgromadzeń
- obniżenie liczby osób w komunikacji publicznej i innych miejsc publicznych
- w kościołach może przebywać max. 5 osób (opieka duszy i liturgia)

10. ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- zabraniać nauki
- zakaz zgromadzeń
- bezwzględny zakaz wychodzenia z domu osób do 16. roku życia bez opieki i nadzoru dorosłych

Jeśli masz pytanie, wezwij nas, zadzwoń na Infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia
800 190 590

Sprawdź tylko wiarygodne źródła informacji:
www.gov.pl/koronawirus

[Kancelaria Prezesa Rady Ministrów](#) przekazała plakat, dotyczący podstawowych zasad bezpieczeństwa w walce z koronawirusem, który w czytelny sposób przedstawia jak postępować nie tylko podczas kwarantanny, ale także podczas zakupów, załatwiania spraw urzędowych. Mówi o wsparciu dla seniorów oraz daje wskazówki jak zachować się w przypadku podejrzenia zachorowania.