

12.03.2020

Plakaty w językach obcych



Ministerstwo Zdrowia NFZ

新型冠状病毒引起发烧、咳嗽、呼吸困难、肌肉酸痛疲劳乏力等症状。

病毒是通过飞沫传播的，即在咳嗽、打喷嚏或说话时。

如何防止遭受感染？

- 经常用肥皂和水洗手。
- 当咳嗽或打喷嚏时，遮挡口鼻。
- 与咳嗽或打喷嚏者保持至少1米的距离。
- 当您从出现了新型冠状病毒疫情地区回来并感染了症状或接触了感染者时，请打电话通知疫情卫生局或前往传染诊所监视。

NFZ国家卫生基金热线
800 190 590

Śląski Urząd Wojewódzki w związku z zabezpieczeniem przed zagrożeniem epidemiologicznym, przekazuje plakaty o profilaktyce przeciwko koronawirusowi wywołującemu chorobę COVID-19, opracowane w językach obcych.



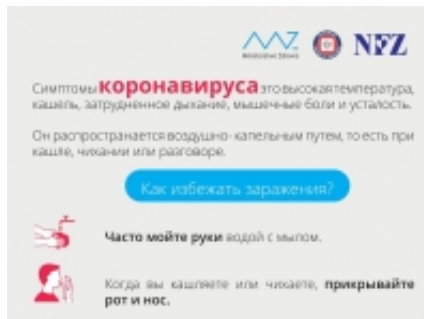
Ministerstwo Zdrowia NFZ

新型冠状病毒引起发烧、咳嗽、呼吸困难、肌肉酸痛疲劳乏力等症状。

病毒是通过飞沫传播的，即在咳嗽、打喷嚏或说话时。

如何防止遭受感染？

- 经常用肥皂和水洗手。
- 当咳嗽或打喷嚏时，遮挡口鼻。



Ministerstwo Zdrowia NFZ

Симптомы **коронавируса** это высокая температура, кашель, затрудненное дыхание, мышечные боли и усталость.

Он распространяется воздушно-капельным путем, то есть при кашле, чихании или разговоре.

Как избежать заражения?

- Часто мойте руки водой с мылом.
- Когда вы кашляете или чихаете, **прикрывайте рот и нос.**



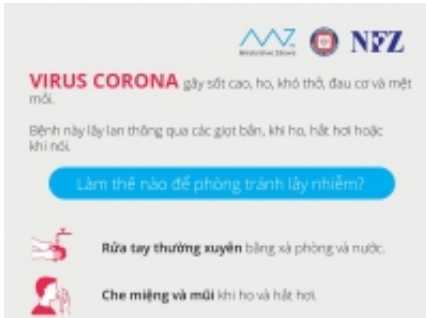
Ministerstwo Zdrowia NFZ

The **CORONAVIRUS** causes fever, cough, dyspnea, muscle pain and fatigue.

The virus spreads through respiratory droplets, so while coughing, sneezing or talking.

How to prevent infection?

- Wash your hands often with soap and water.
- When coughing or sneezing, **cover your mouth and nose.**



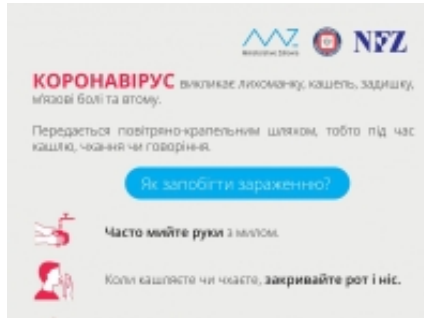
Ministerstwo Zdrowia NFZ

VIRUS CORONA gây sốt cao, ho, khó thở, đau cơ và mệt mỏi.

Bệnh này lây lan thông qua các giọt bắn, khí ho, hít hơi hoặc khi nói.

Làm thế nào để phòng tránh lây nhiễm?

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.
- Che miệng và mũi khi ho và hít hơi.



Ministerstwo Zdrowia NFZ

КОРОНАВІРУС викликає лихоманку, кашель, задишку, м'язові болі та втому.

Передається повітряно-крапельним шляхом, тобто під час кашлю, чихання чи розмови.

Як запобігти зараженню?

- Часто мийте руки з милом.
- Колли кашляєте чи чихаєте, **закривайте рот і ніс.**