

24.02.2020

## Grypa a przeziębienie



**Grypa a przeziębienie**  
Grypa to ostra choroba zakaźna wywoływana przez wirus grypy, który atakuje głównie płuca i oskrzela

OBJAWY	GRYPA	PRZEZIĘBIENIE
<b>początek</b>	objawy pojawiają się <b>nagle</b> (czasem w ciągu zaledwie kilku godzin)	<b>stopniowo nasilające się</b> objawy
<b>gorączka</b>	<b>temperatura ponad 38 °C</b> , dreszcze	<b>rzadziej gorączka lub stan podgorączkowy</b> , najczęściej poniżej 38°C
<b>najczęstsze bóle</b>	<b>ból mięśni i/lub głowy, złe samopoczucie</b>	ból gardła i oczu
<b>katar</b>	<b>rzadki</b> , zmniejszenie drożności nosa	<b>częsty objaw</b> , kichanie, zatłakany nos
<b>kaszel</b>	<b>suchy, męczący</b> , ból w klatce piersiowej oraz duszności	<b>występuje, chrypa</b>
<b>bóle mięśni</b>	<b>bardzo intensywne</b> , dreszcze	nie występują lub są <b>mniej nasilone</b>
<b>układ pokarmowy</b>	<b>u dzieci</b> bardzo często występują objawy żołądkowo-jelitowe ( <b>głównie nudności i wymioty</b> )	utrata apetytu
<b>powikłania</b>	<b>wielonarządowe</b> (np. zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność oddechowa)	<b>rzadko</b> , ew. wtórne zakażenia bakteryjne

Główny Inspektorat Sanitarny | [IGiS.gov](#) | [IGiS.gov.pl](#)

Z grypą nie ma żartów!

Powikłania pogrypowe mogą wystąpić u każdego niezależnie od wieku i stanu zdrowia.



**Grypa a przeziębienie**  
Grypa to ostra choroba zakaźna wywoływana przez wirus grypy, który atakuje głównie płuca i oskrzela

OBJAWY	GRYPA	PRZEZIĘBIENIE
<b>początek</b>	objawy pojawiają się <b>nagle</b> (czasem w ciągu zaledwie kilku godzin)	<b>stopniowo nasilające się</b> objawy
<b>gorączka</b>	<b>temperatura ponad 38 °C</b> , dreszcze	<b>rzadziej gorączka lub stan podgorączkowy</b> , najczęściej poniżej 38°C
<b>najczęstsze</b>	<b>ból mięśni i/lub głowy</b> ,	



**Z GRYPĄ nie ma żartów!**  
Powikłania pogrypowe mogą wystąpić u każdego, niezależnie od wieku i stanu zdrowia.

Najczęstsze powikłania pogrypowe występują ze strony układu:

**oddechowego:** grypowe zapalenie płuc i oskrzeli, wtórne bakteryjne zapalenie płuc, zapalenie oskrzeli, szczególnie u niemowląt i u dzieci, np. zakażenie pneumokokowe, meningokokowe, zaostrzenie astmy