



13.02.2020

Zawody o Puchar Burmistrza Miasta Żywca w karate

Karate to dyscyplina skierowana do każdego, niezależnie od wieku czy kondycji fizycznej. Dzięki ćwiczeniom poznajemy dalekowschodnią kulturę, sztukę obrony, jak również uczymy się samodyscypliny, koncentracji oraz doskonalenia swojego charakteru. Karate uczy dojrzałości i skupienia, poprawia koordynację ruchową, a także daje możliwość poznania nowych osób. Oprócz tego, trenowanie karate i zdobywanie nowych stopni pomaga nam w wytrwałym dążeniu do realizacji własnych celów.

W sobotę odbyły się , których gospodarzem był Żywiecki Klub Karate Kyokushin. Znakomita atmosfera, zawodniczk i zawodnicy od najmłodszych do najstarszych, piękna rywalizacja. Tak licznie obsadzone zawody to doskonała szansa na rozwój talentu dla reprezentantów naszego miasta i regionu, ale też okazja do odwiedzenia Żywiecczyny przez zawodników z całej Polski.



