



27.08.2019

Zajęcia dla seniorów

GIMNASTYKA I ZAJĘCIA TANECZNE DLA SENIORÓW W RAMACH PROJEKTU :
"KULTURALNA MOC ZABŁOCIA - AKTYWNY SENIOR 55+ . TANIEC I RUCH DLA ZDROWIA!"

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH SENIORÓW 55+ NA ZAJĘCIA GIMNASTYCZNE I TANECZNE
DZIĘKI KTÓRYM UWOLNIMY SIĘ OD CODZIENNOŚCI, POPRAWIMY SWOJE
SAMOPOCZUCIE I NAWIĄZEMY NOWE KONTAKTY!

OD 19.08. DO 04.11. W KAŻDY PONIEDZIAŁEK
W GODZ. 9:00 - 10:00 GIMNASTYKA

OD 23.08. DO 08.11 W KAŻDY PIĄTEK
W GODZ. 14:30 - 15:30 ZAJĘCIA TANECZNE

PROJEKT JEST DOFINANSOWANY - WSZYSTKIE ZAJĘCIA W RAMACH PROJEKTU SĄ BEZPŁATNE!

 Klub "Papiernik",
ul. Ks. Pr. St. Słonki 31 w Żywcu
Zapisy: 500-287-898

Projekt pn. „KULTURALNA MOC ZABŁOCIA” dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach Programu Dom Kultury + Inicjatywy Lokalne 2019.

Klub Papiernik zaprasza seniorów na zajęcia gimnastyczne i taneczne pn. "Taniec i ruch dla zdrowia". Zajęcia będą się odbywały w każdy poniedziałek oraz piątek i potrwać do listopada.

Zajęcia są bezpłatne, realizowane w ramach projektu "KULTURALNA MOC ZABŁOCIA" dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Dom Kultury + Inicjatywy Lokalne 2019. Zapraszamy