



11.01.2019

Bezpieczne ferie 2019

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
www.wsse.katowice.pl

BEZPIECZNE Ferie Zimowe

Porady dla uczestników wycieczki zorganizowanej

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- * ubierz się ciepło
- * nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdní
- * nie wchodzić na zamrożone zbiorniki wodne
- * zachowaj rozsadek w sportach zimowych
- * bądź widoczny na jezdni - miej "odblaski"

HIGIENA

- * myj się
- * nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- * dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- * ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- * jedz zdrowo
- * myj ręce przed jedzeniem
- * kupując żywność, sprawdź datę ważności
- * nie pij i nie jedz ze wspólnych naczyń
- * nie dawaj "gryza"
- * zapobiegaj chorobom

W CHOROBIE

- * lecz nawet lekkie przeziębienia
- * korzystaj z rady i pomocy lekarza - on jest po to, by Ci pomóc

UWAŻAJ

- * nie ufaj obcym
- * nie podchodź do dzikich zwierząt
- * zapobiegaj wypadkom
- * nie oddalaj się od grupy na wycieczkach, na stoku

POMOC

Pogotowie 999
Policja 997
Numer alarmowy 112

Nieprawidłowości w zakresie wycieczki dzieci i młodzieży zgłaszaj pod całonocny numer interwencyjny 32 207 70 77

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Żywcu informuje o akcji pn. „Bezpieczne ferie 2019”, której celem jest stworzenie bezpiecznych warunków wycieczki dla dzieci i młodzieży na terenie województwa śląskiego poprzez prowadzenie akcji informacyjno-edukacyjnej, zwłaszcza w zakresie bezpiecznych zachowań zdrowotnych.

Załączniki:

- [akcja bezpieczne ferie.pdf](#)

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
www.wsse.katowice.pl

BEZPIECZNE Ferie Zimowe

Porady dla uczestników wycieczki zorganizowanej

NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

- * ubierz się ciepło
- * nie zjeżdżaj na sankach w pobliżu jezdní
- * nie wchodzić na zamrożone zbiorniki wodne
- * zachowaj rozsadek w sportach zimowych
- * bądź widoczny na jezdni - miej "odblaski"

HIGIENA

- * myj się
- * nie używaj wspólnych ręczników, przyborów toaletowych, kosmetyków
- * dbaj o czystość, porządek i wietrzenie swojego pokoju
- * ćwicz, bądź aktywny fizycznie
- * jedz zdrowo

W CHOROBIE

WOJEWÓDZKA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W KATOWICACH
ul. Rzecznińska 18, 48-274 Katowice, www.wsse.katowice.pl

DOPALACZE - WYPALACZE GROŹNE NARKOTYKI

Złoty środek dopalaczy jest coraz bardziej powszechny. Wskazywanie na nie jest bardzo trudnym zadaniem dla rodziców i nauczycieli.

Wskazywanie na nie jest bardzo trudnym zadaniem dla rodziców i nauczycieli.

- papierosy i papierosy
- tytoń
- alkohol
- narkotyki
- dopalacze
- substancje psychoaktywne
- środki odurzające
- środki odurzające
- środki odurzające

Dopalacze mogą również powodować i rozwiązać problemy z odżywianiem, zdrowiem, brak chęci do działania, problemy z koncentracją oraz inne skutki.

NIE WYPALAJ SIĘ!