





## **SZATNIE, UBIKACJE, PRYSZNICE, DEPOZYT, POSIŁEK I REKOMENDOWANE MIEJSCA PARKINGOWE**

Lokalizacja szatni, pryszniców, ubikacji, depozytu, parkingów oraz miejsca na posiłek znajduje się na **mapce** poniżej, którą można sobie wydrukować i mieć ze sobą w dniu zawodów.

Zachęcamy kierowców, aby korzystając ze wskazanych wyżej parkingów okazywali kartę „Pojazdu uczestnika biegu”, którą można wydrukować klikając w poniższy załącznik.

## **STREFY CZASOWE**

**Zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są do ustawienia się na starcie w wydzielonych strefach zgodnie z wyborem podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego.**

**Strefa „Elita”** czas do 1:20:00

**Strefa I** czas od 1:20:00 do 1:40:00

**Strefa II** czas od 1:40:00 do 2:00:00

**Strefa III** czas powyżej 2:00:00

## **PUNKTY ODŻYWCZE**

Na spragnionych czekają 4 punkty odżywcze na 6,10, 15 i 19 kilometrze, na których będzie wydawana woda w butelkach 0,5 l. Dodatkowo w pakietach startowych otrzymacie Państwo napój energetyczny w fiolce shot Energy Kick (60 ml), który można zabrać ze sobą na bieg.

## **FOLORELACJA BIEGACZY**

Fotografowie z serwisu FotoMaraton.pl uwiecznią Twoje sportowe emocje w wielu punktach na trasie oraz mecie biegu. Już kilka dni po imprezie na stronie <http://www.fotomaron.pl/> po wpisaniu numeru startowego lub nazwiska wyświetlą się wszystkie Wasze pamiątkowe zdjęcia z XIX Półmaratonu dookoła Jeziora Żywieckiego. Będzie również możliwość wygenerowania darmowego dyplomu ukończenia biegu w formacie PDF do samodzielnego wydruku.

## **MASAŻE PO BIEGU**

Wszyscy chętni zawodnicy, którzy ukończą Półmaraton będą mieli możliwość skorzystania bezpłatnie z masażu. Masażyści będą czekali na Was po biegu w namiocie w którym będą wydawane pakiety startowe. Masaże zapewnia Hotel Żywiecki Medical Spa & Sport Partnerzy Półmaratonu Żywieckiego

## **GRAWEROWANIE MEDALU**

Każdy uczestnik Półmaratonu Żywieckiego, który ukończy bieg, będzie mógł uwiecznić swój wynik na medalu za pomocą grawerowania mechanicznego. W tym celu należy po ukończeniu biegu udać się do stoiska grawerskiego, które będzie zlokalizowane tuż obok mety i zlecić grawerowanie na poczekaniu. Wygrawerowanie medalu to koszt **15 zł** będzie możliwość płatności gotówką, kartą, telefonem i BLIK, a to wszystko zagwarantuje firma **GrawerBus**.

## **ATRAKCJE NA ŻYWIECKIM RYNKU**

Dla wszystkich zawodników oraz kibiców przewidziane są liczne atrakcje m.in. strefa programu: Woda na Start,... a w niej: konkursy z nagrodami, zabawy i konkurencje sprawnościowe, wodne Koło Fortuny oraz spotkanie z Pracownikami ŚLĄSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO: indywidualne porady zdrowotne, badania profilaktyczne, porady dietetyka. Ponadto kibice będą mogli obejrzeć



relację z trasy biegu na telebimie znajdującym się na Żywieckim Rynku czy też zrobić sobie zdjęcie w fotobudce.

**Organizatorzy serdecznie zapraszają!!!**