



08.06.2017

Muzeum Miejskie w Żywcu zaprasza na festiwal Lato z Żywią

Lato z Żywią - festiwal smako-witości i rozwoju

10 czerwca w godzinach 10:00 - 20:00

Stary Zamek w Żywcu

Muzeum Miejskie w Żywcu, Wędrujący Teatr Kobiet z Katowic oraz Centrum Szkoleniowo-Rozwojowe „Volatum” – Iwona Grzesicka z Bielska-Białej zapraszają na **Lato z Żywią – Festiwal smako-witości i rozwoju**. W ramach Festiwalu przygotowaliśmy szereg ciekawych wykładów i warsztatów. Co się będzie działo?

10.00 – rozpoczynamy Festiwal „Lato z Żywią”!

10.30 - 11.15 – „Równowaga – chłop i baba” wykład Piotra Kudryckiego i Joanny Kuruc przybliżający postać Żywii, słowiańskiej bogini, z którą według legendy łączona jest nazwa miasta Żywca. Dowiesz się jak Słowianie postrzegali aspekty żeńskości i męskości oraz jak odnaleźć równowagę między tymi energiami w sobie.

11.30 - 17.30 – proponujemy bogatą ofertę warsztatów i wykładów. Każdy ma szansę znaleźć coś dla Siebie, również dzieci (szczegółowy program poniżej).

18.00 – Wędrujący Teatr Kobiet zabierze Cię w cudowną przestrzeń śpiewu i tańca. Doświadczysz atmosfery radości i energii kobiecej, będziesz mieć okazję zatańczyć i zaśpiewać wspólnie z Teatrem.

18.30 – przeniesiesz się w świat muzyki filmowej za sprawą koncertu fortepianowego. Zagra Filip Horky.

Na dziedzińcu zamkowym przez cały dzień możesz podziwiać obrazy Jana Żyrka.

Warsztaty i wykłady:



SALA W

11.30 - 12.30 - „Seksualność - fakty i mity” - Alicja Mikołajczyk pokaże w jakie stereotypy na temat seksualności jesteśmy uwikłani, jaki to ma wpływ na nasze relacje i co zrobić, by się od nich uwolnić.

12.45 - 13.45 - „Mapa Marzeń” - Anna Miczka-Kłosa przekona Cię, że marzenia się spełnia(ją), masz w tym swój udział. Wykonasz własną mapę marzeń, by zmaterializować to, co gra w Twojej duszy.

14.00 - 15.00 - „Droga do Shangri-La” relacja z niezwykłej podróży do Butanu - Iwona Grzesicka zabierze Cię w egzotyczną podróż. Wysłuchasz opowieści o wspaniałych przygodach, spotkaniach z tubylcami i rozwojowym aspekcie wyprawy.

15.15 - 16.30 - Terapia śmiechem - Barbara Rosiek zaprosi na wspólne doświadczanie śmiechu w atmosferze zabawy, spontanicznego ruchu, odkrywania radości wewnętrznego dziecka.

16.45 - 17.45 - „Moje zdrowie w moich rękach” - Aleksandra Kos z Centrum Makrobiotycznego Akama opowie o zastosowaniu zasad Makrobiotyki, Tradycyjnej Chińskiej Medycyny i Ajurwedy w codziennym życiu.

SALA R

11.30 - 12.30 - "RozHULAna kobiecość" - Aneta Łata porwie Cię w niezwykle żywiłowy taniec, dzięki któremu doświadczysz miękkości, lekkości i sensualności w swoim ciele. Poznasz proste elementy tańca brzucha, salsy, Hula i afro. Uwolnisz napięcie w ciele i poczujesz się wspaniale!

12.45 - 13.45 - Warsztaty Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne to świetna alternatywa dla spędzania wolnego czasu rodzica z dzieckiem. Ewa Siedlaczek i Ewa Szczupider pokażą Ci ćwiczenia w parach, w kontakcie fizycznym. Będziesz mieć okazję zaspokoić potrzebę dobrego samopoczucia we własnym ciele i w relacji ze swoim dzieckiem.

14.00 - 15.00 - „Zatańcz tango z celem” - Aneta Łata pomoże Ci uświadomić sobie, czego pragniesz najbardziej, uwolnić się od wzorców niezdecydowania i zintegrować swój cel w tańcu, rysunku, kreatywnym pisaniu.

15.15 - 16.15 - „Taniec z woalem” - Monika Maszewska zachęci Cię, byś poczuła się pięknie, lekko i kobieco, nauczy jak wykorzystać woal w niezwykle subtelnym i delikatnym, a zarazem zmysłowym tańcu.

16.30 - 17.30 - „Budzenie bębniem” - Izabela Damek zaprosi Cię do świata dźwięku, który wchodzi w każdą komórkę ciała i dodaje energii. Oprócz podstawowych technik gry na bębnach odkryjesz potęgę działania rytmu i dźwięku instrumentów etnicznych poprzez wspólną improwizację i zabawę.

SALA D

11.30 - 12.30 - „Czytanie na drugie śniadanie” to aktywne słuchanie, rozwijanie wyobraźni, zdolności językowych i umysłowych dzieci. Izabela Ptak-Marczewska i Sława Sibiga zapraszają wszystkie dzieci do radosnej zabawy. Dowiesz się, co to są Słowostwory, posłuchasz wesołych wierszyków, narysujesz ilustracje do książeczki.

12.45 - 15.00 - twórcy ludowi Wiesława i Marian Łobzowie zaproszą Cię w zaczarowany świat zabawek naszych dziadków. Pomalujesz wraz z nimi drewniane koniki i ptaszki.



15.15 - 16.15 - „Motanki - lalki życzeń” - Małgorzata Gabryel i Sabina Haczek opowiedzą o słowiańskiej tradycji zaklinania rzeczywistości. Wraz z nimi wykonasz swoją motankę - lalkę z dobrą intencją.

16.30 - 17.45 - „Stwórz Ręką - Dzieło” - Anna Miczka-Klosa zaprosi Cię do tajemniczego świata wierzeń i legend. Wspólnie stworzycie łapacze snów.

SALA F

Będziesz mieć niepowtarzalną okazję podziwiania pięknych fotografii ze szkoły w Furke Salla w Nepalu - cały dzień.

11.30 - Będziesz świadkiem pokazu makijażu i metamorfozy. Zobaczysz, jak w kilku ruchach możesz podkreślić swoją urodę i poczuć się bosko!

Oprócz tego:

bezpłatne porady prawne i medyczne
loteria, kiermasz i mnóstwo innych atrakcji!