



25.04.2017

Pokaz chińskiej gimnastyki lecniczej Qigong Lecący Żuraw

W piątek 28 kwietnia 2017 r. w godzinach od 8:00 do 11:00 na płycie żywieckiego Rynku odbędzie się pokaz chińskiej gimnastyki leczniczej Qigong Lecący Żuraw. Pokaz ten jest organizowany w związku ze Światowym Dniem Tai Chi i Qigong. Pokaz jest poczony z możliwością wykonania ćwiczeń dla wszystkich chętnych.

Od 3 lat Żywiec jest aktywnym ośrodkiem ćwiczeń Qigong dla uczestników w różnym wieku, zaś srtł Lecącego Żurawia jest ćwiczony i uczony wyłącznie w Polsce.