



30.09.2016

Władysław Kozakiewicz w Żywcu - zaproszenie

Fundacja „Zatrzymać czas” realizująca program „Bądź w olimpijskiej formie” zaprosiła Żywiecki Uniwersytet Trzeciego wieku do organizacji spotkania dla żywieckich seniorów w celu aktywizacji osób starszych i zachęcenie ich do codziennej aktywności fizycznej. Zachętą do udziału w programie jest bezpośredni udział wybitnego polskiego sportowca pana Władysława Kozakiewicza..

- Na spotkaniu oprócz części teoretycznej będzie miała miejsce prezentacja ćwiczeń pod okiem naszego Gościa, z udziałem seniorów – jeśli dopisze pogoda ćwiczenia zrobimy na dziedzińcu zamkowym, jeśli nie pod dachem - mówi Jacek Radda, prezes żywieckiego UTW.

Spotkanie będzie w Sali Lustrzanej Nowego Zamku w **środę 5 października 2016r. o godz. 10**, potrwa około 90 minut. Zapraszamy wszystkich seniorów i mieszkańców miasta